



## PROTOCOLO DE TEMPERATURA

SIG-SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

**Integra, Calidad, Ambiente,  
Seguridad y Salud**



### OBJETIVO:

Definir los pasos que deben seguirse para el registro y comprobación de la temperatura corporal.

### ALCANCE:

Aplica a la medición y el control de la temperatura corporal del personal directo e indirecto de ITT INGENIERIA.

## DEFINICIÓN

La temperatura corporal resulta del equilibrio entre el calor producido por los procesos orgánicos y el eliminado hacia el ambiente exterior. Se puede determinar mediante termómetros electrónicos digitales, de infrarrojos y de cristal de galio. La medición con termómetros electrónicos digitales se puede realizar en tres zonas: la axila, la boca y el recto, para la medición de la temperatura rectal existen termómetros digitales semi rígidos. Las dos últimas son las que nos dan una idea más precisa de la temperatura real del organismo, ya que el termómetro se aloja en una de sus cavidades (“temperatura interna”, frente a la “temperatura externa”). En general, la temperatura rectal suele ser 0,5° C mayor que la oral y ésta 0,5° C mayor que la axilar. La temperatura axilar es la más utilizada por ofrecer mayor seguridad y comodidad para el paciente.

Medición de la temperatura: La medición de la temperatura del cuerpo puede ser útil para detectar una enfermedad. Con ella, también se puede monitorear si un tratamiento está funcionando o no. La temperatura corporal normal cambia según la persona, la edad, las actividades y el momento del día.

## PARÁMETRO DE VALORES DE MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA

1. La temperatura corporal “baja” dicho valor corresponde a un valor menor (36.°C)
2. La temperatura corporal “normal” es: (36.1°C) hasta (37.5°C).
3. La temperatura corporal “alta” corresponde a una fiebre, dicho valor corresponde a un valor mayor a 37.6

## TÉCNICA Y LUGAR PARA LA MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA

La temperatura se observa en una pantalla fácil de leer. Se puede colocar el bulbo del termómetro en la boca, el recto o la axila. Para ITT ingeniería se realizara la toma en la boca o en la axila.

### TÉCNICA DE LA TOMA DE LA TEMPERATURA

#### LA BOCA:

Coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca. Respire por la nariz. Utilice los labios para mantener el termómetro bien fijo en su lugar. Deje el termómetro en la boca por 3 minutos o hasta que el dispositivo pite.



Retirar el termómetro y realizar la lectura, sosteniéndolo por el extremo opuesto al bulbo.

- ✓ Regístrela en su reporte diario de salud y

- ✓ Tome una foto de la lectura y envíela al grupo de whatsapp: TEMPERATURA
- ✓ Después de cada uso limpie el termómetro con gel o alcohol
- ✓ Recuerde que debe realizar la toma de temperatura según la técnica dos veces durante el día al ingresar a laboral y cuando termine su jornada laboral.

#### LA AXILA:

Coloque el termómetro en la axila. Presione el brazo contra el cuerpo. Espere 5 minutos antes de leerlo.



Retirar el termómetro y realizar la lectura, sosteniéndolo por el extremo opuesto al bulbo.

- ✓ Regístrela en su reporte diario de salud y
- ✓ Tome una foto de la lectura y envíela al grupo de whatsapp: TEMPERATURA
- ✓ Después de cada uso limpie el termómetro con gel o alcohol

- ✓ Recuerde que debe realizar la toma de temperatura según la técnica dos veces durante el día al ingresar a laboral y cuando termine su jornada laboral.

## RECOMENDACIONES GENERALES

1. El termómetro es personal e intransferible.
2. Cada día, antes de ingresar a la obra, repita los pasos de la Técnica de toma de temperatura
3. Cada día antes de salir de la obra, repita los pasos Técnica de toma de temperatura
4. Debe portar el termómetro de manera permanente cuando se dirige a la obra.
5. Es pre-requisito para ingresar a la obra porque deberá tomar su temperatura antes de ingresar a trabajar.
6. Si olvidó el termómetro, deberá retornar a su casa.
7. Si pierde el termómetro, deberá pagar para obtener uno nuevo. Valor de reposición \$15.000
8. Cada termómetro tiene un número que lo identifica en nuestra base de datos con su número de cédula, por favor no lo preste para evitar datos erróneos en el seguimiento de la temperatura a todo el personal
9. **Recuerde que la toma de la temperatura se realiza en tres momentos, antes de salir de casa, antes de entrar a trabajar, antes de salir de trabajar.**
10. Recuerde seguir la indicaciones del manual.

Numero de identificación del trabajador

Botón de encendido o apagado



Bulbo o sensor de medición

Visor de Temperatura

Cubierta de la bacteria



## Nuestros tres momentos de tu temperatura corporal

### Recuerda:

Revisar tu Temperatura Corporal



Antes de Salir de Casa



Cuando llegues al lugar de trabajo



Antes de salir del lugar de trabajo

Activar Win  
Ve a Configurac



Revisa  
tu temperatura  
Corporal

