

PLAN DE MOVILIDAD

SIG-SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

**Integra calidad,
ambiente, seguridad
y salud**



OBJETIVO

Acoger y establecer los lineamientos de movilidad para la prevención del contagio por COVID 19, ITT Ingeniería se encamina a reducir el nivel de exposición por la emergencia sanitaria del COVID-19 en la movilidad.

ALCANCE

Este Procedimiento aplica para todo el personal directo, contratistas, proveedores, visitantes y partes interesadas en el cumplimiento de la razón de ser de ITT INGENIERIA.

DEFINICIONES

✓ **Coronavirus:** Es una amplia familia de virus que puede causar diversas afecciones, desde un resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio, agudo severo, Neumonía, falla renal, hasta llegar a la muerte si no se trata oportunamente.

✓ **Desinfección:** Es la desnutrición de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos y físicos.

✓ **Riesgo biológico:**

Posible exposición a microorganismos que pueden dar lugar a enfermedades, su transmisión puede ser por vía respiratoria, digestiva, sanguínea, piel o mucosas.

✓ **Bioseguridad:**

La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la

exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y/ físicos, como por ejemplo el manejo de residuos especiales, almacenamiento de reactivos y uso de barreras protectoras entre otros.

✓ **Aislamiento respiratorio:**

Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta 1 metro)

✓ **Aislamiento por gotas:**

Se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas (> 5 micras) impulsadas a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.

✓ **Aislamiento por contacto:**

Se refiere a las medidas para controlar el contacto directo cuando se produce en el traspaso de sangre o fluidos corporales desde un paciente hacia otro individuo susceptible, el contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones, así mismo por inóculos directos a torrente sanguíneo y el indirecto: se produce cuando el huésped susceptible entra en contacto con el microorganismo infectante a través de un intermediario inanimado (ropas, fómites, superficies de

la habitación) o animado (personal de salud, otro paciente) que estuvo inicialmente en contacto con ese microorganismo, en este caso se utiliza bata desechable anti fluidos o traje de polietileno, este último para alto riesgo biológico. Aislamiento: Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

✓ Asepsia:

Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

✓ Contacto estrecho:

Es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

✓ COVID-19:

Es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la

Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

✓ Desinfectante:

Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

✓ EPA:

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos

✓ Hipoclorito:

Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la

desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

✓ Mascarilla Quirúrgica:

Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca. Máscara de alta eficiencia (FFP2) o N95: Están diseñados específicamente para proporcionar protección respiratoria al crear un sello hermético contra la piel y no permitir que pasen partículas (< 5 micras) que se encuentran en el aire, entre ellas, patógenos como virus y bacterias. La designación N95 indica que el respirador filtra al menos el 95% de las partículas que se encuentran en el aire. Se denominan —N11 si no son resistentes al aceite, —R11 si son algo resistentes al aceite y —P11 si son fuertemente resistentes al aceite. Material

✓ Contaminado:

Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado. NIOSH: The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). Prestadores de servicios de salud: Hace referencia a las instituciones prestadoras de

servicios de salud - IPS, profesionales independientes de salud, transporte asistencial de pacientes y entidades de objeto social diferente que prestan servicios de salud.

✓ Residuo Biosanitario:

Son todos aquellos elementos o instrumentos utilizados durante la ejecución de un procedimiento que tiene contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales del usuario.

✓ Residuos Peligrosos:

Es cualquier objeto, material, sustancia o producto que se encuentra en estado sólido o semisólido, o es un líquido o gas contenido en recipientes o depósitos, cuyo generador descarta, rechaza o entrega porque sus propiedades no permiten usarlo nuevamente en la actividad que lo generó o porque la legislación o la normatividad vigente así lo estipula.

✓ Reutilización:

Uso del mismo respirador N95 para múltiples encuentros con pacientes, pero retirándolo después de cada valoración. Se debe almacenar entre los encuentros para volver a ser usado antes de la

siguiente evaluación médica.

✓ SARS:

Síndrome respiratorio agudo severo, por sus siglas en inglés (Severa acute respiratory syndrome). SARS-CoV-2: Versión acortada del nombre del nuevo coronavirus “Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave” (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus.

✓ Uso extendido:

Utilización del mismo tapabocas N95 para encuentros repetidos de contacto cercano con varios pacientes, sin quitar el respirador entre las valoraciones de los pacientes. El uso extendido puede implementarse cuando se hace cohorte de pacientes. Se ha recomendado el uso extendido como una opción para conservar por más tiempo los respiradores N95 durante brotes y pandemias.

MEDIDAS DE

PROTECCIÓN GENERALES:

Todos los colaboradores deberán cumplir a cabalidad con los lineamientos estipulados para su movilidad:

1. Diligenciar Registro diario, Condición de Salud y Rutograma
2. Uso de protector respiratorio durante los trayectos de movilidad
3. Distanciamiento social
4. Evitar establecer conversaciones sociales
5. Uso adecuado de gel antibacterial
6. Lavado de manos
7. Ejercer las 5 reglas de oro

MEDIDAS DE CONTROL

ESTABLECIDAS PARA LA MOVILIDAD EN TRANSPORTE PÚBLICO:

En caso de movilizarse en transporte público debe garantizar:

1. Destine ropa y zapatos para el uso de transporte público y desinfectelos en el lugar de llegada.
2. Proceda a realizar cambio de ropa y/o zapatos en el lugar de destino.
3. Realice el pago exacto para evitar intercambio de dinero.
4. Separe sus objetos personales de los laborales.
5. Absténgase de usar bisutería (Relojes, manillas, piercing).
6. Cúbrase para salir, utilice prendas manga larga.

7. Evite el contacto de sus manos con su cara, nariz y boca.

MEDIDAS DE CONTROL

ESTABLECIDAS PARA LA MOVILIDAD EN TRANSPORTE PRIVADO:

En caso de movilizarse en transporte privado debe garantizar:

1. Podrán ser compartidos, pero respetando el aislamiento de mínimo un metro entre los pasajeros.
2. Mantener todas las ventanas abiertas para ventilar.
3. Evitar entrar en contacto con todo tipo de superficies: pasamanos, barras de sujeción, asientos, reposabrazos, mando de accionamiento de puertas.
4. Durante el trayecto no podrán consumir ningún tipo de alimentos.
5. El vehículo debe contar con gel antibacterial.
6. En caso movilizarse en un vehículo particular con capacidad de cinco personas, se establece un máximo de tres ocupantes incluyendo el conductor.
7. Cumplir con el protocolo de desinfección.

MEDIDAS DE CONTROL

ESTABLECIDAS PARA LA MOVILIDAD EN MOTOS Y BICICLETAS:

En caso de movilizarse en moto o bicicletas debe garantizar:

1. Las motos y bicicletas deben ser desinfectadas en el lugar de destino.
2. Solo se podrá llevar acompañante en caso de que trabajen en el mismo sitio de trabajo y vivan en la mismo lugar.
3. En caso de movilizarse en bicicleta deberá respetar un distanciamiento social de dos metros.
4. El uso de elementos de protección de seguridad vial es obligatorio.
5. Cumplir con el protocolo de desinfección.

MEDIDAS DE CONTROL

PARA EL USO DE RUTA:

En caso de movilizarse en moto o bicicletas debe garantizar:


1. La ruta estará a cargo de un coordinador garantizado el protocolo de bioseguridad.
2. Se tomará la temperatura corporal de todos los ocupantes del vehículo.
3. Si el trabajador presenta en la prueba fiebre mayor o igual a 38° no podrá ingresar a la ruta
4. De acuerdo a la distancia permitida se ubicará a cada colaborador.
5. Se inspeccionará el uso adecuado de elementos de prevención y protección contra el virus COVID – 19.
6. Durante el recorrido recuerde ejercer las cinco reglas de oro.
7. Durante el trayecto no podrán consumir ningún tipo de alimentos.
8. Deben de mantener las ventanas del vehículo totalmente abiertas.
9. Si algún usuario presenta síntomas asociados con el coronavirus COVID-19, posteriormente se dará aviso a la

secretaría de salud municipal de donde se encuentren transitando el vehículo o la entidad que haga sus veces. El coordinador y conductor le solicitará al usuario que se aíse a una distancia de por lo menos dos metros de los demás pasajeros.

10. La ruta deberá cumplir con el protocolo de desinfección.

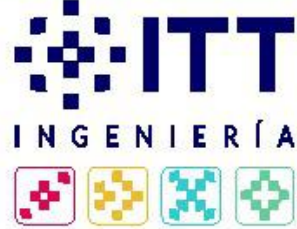
ANEXOS

Anexos de la información de movilidad y cualquier otro que se requiera según la necesidades de los clientes y de cada proyecto o frente de trabajo.



1 Planea tu viaje

Siempre informado



Infórmate acerca de los cambios en la movilidad, cierres, aperturas, pico y placa y de todas aquellas normas que pueden variar con el paso del tiempo


escoge la mejor ruta

revisa tus documentos personales

los de tu máquina, alista tu llave

PREPARA TU CARTA DE MOVILIDAD

NUNCA OLVIDES EL CARNET DE LA EMPRESA



Pon a punto tu máquina

El medio es tan importante como el contenido

2



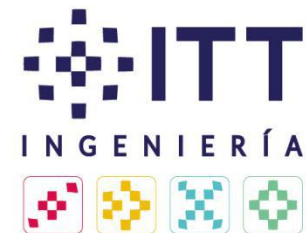
Mantén tu máquina ventilada retira los elementos susceptibles de contaminación desinfecta con regularidad las superficies con que tienes mayor contacto, como son los volantes palancas de cambio, manubrios, el embrague, freno, los comandos, de tu máquina, no toques superficies innecesarias mantén la distancia social recomendada.



3 Edúcate y Protégete

Entrego lo mejor de mí

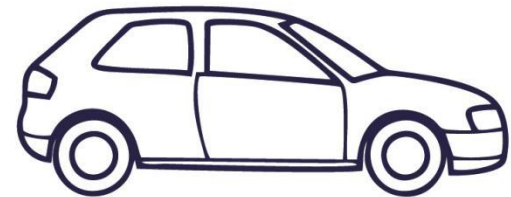
Cambiar de hábitos requiere aprender y reaprender, repetir, intentar y volver a empezar, educarte es esencial para protegerte. Desinfecta los elementos de seguridad como, casco, guantes, manubrios, cinturón de seguridad, gafas, rodilleras, entre otros, desinfecta tus implementos de señalización, como chaleco, no olvides llevar tu kit de herramientas. Es hora de ponerse correctamente tus implementos de protección covid, como tapabocas y guantes.



Movilízate asertivamente **4**

Alería en la ruta

Anticípate a las emergencias, recuerda estar atento a los cambios intempestivos, informa siempre tu próxima maniobra, maneja a la defensiva y no a la ofensiva, mantén la distancia social, respeta los límites de velocidad.

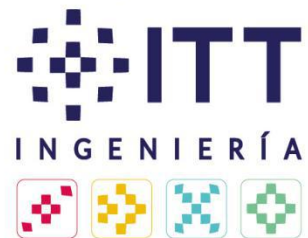


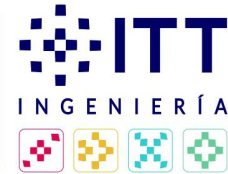
5

Quando llegues

Limpieza y desinfección

Quando viajas en cualquier medio de transporte eres más susceptible de contaminarte, no solo porque viajas con otras personas, sino por la cantidad de superficies de agarre con las que entras en contacto. por eso una vez termine tu viaje debes reemplazar tus elementos de protección personal y realizar una adecuada desinfección de objetos y las zonas de tu cuerpo más expuestas, como son caras, cuello y manos.





1 Planea tu viaje

Siempre informado

Infórmate acerca de los cambios en la movilidad, cierres, aperturas, pico y placa y todas aquellas normas que pueden variar con el paso del tiempo, escoge la mejor ruta, revisa tus documentos personales los de tu máquina, alista tu llave, prepara tu carta de movilidad y el carnet de la empresa.



2 Pon a punto tu máquina

El medio es tan importante como el contenido

Mantén tu máquina ventilada, retira los elementos susceptibles de contaminación, desinfecta con regularidad las superficies con que tienes mayor contacto, como son los volantes, palancas de cambio, manubrios, embrague, freno, los comandos, de tu máquina, no toques superficies innecesarias, en la medida de lo posible mantén la distancia social recomendada.

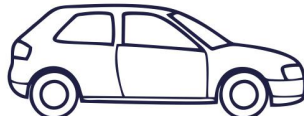


3 Edúcate y Protégete

Entrego lo mejor de mí

Cambiar de hábitos requiere aprender y reaprender, repetir, intentar y volver a empezar, educarte es esencial para protegerte.

Desinfecta los elementos de seguridad como, casco, guantes, manubrios, cinturón de seguridad, gafas, rodilleras, entre otros, desinfecta tus implementos de señalización, como chaleco, no olvides llevar tu kit de herramientas. Es hora de ponerse correctamente tus implementos de protección covid, como tapabocas y guantes.



4 Movilízate asertivamente

Alerta en la ruta

Anticipate a las emergencias, recuerda estar atento a los cambios intempestivos, informa siempre tu próxima maniobra, maneja a la defensiva y no a la ofensiva, mantén la distancia social, respeta los límites de velocidad.

En caso que usted presente síntomas comuníquese con la Coordinación SIG DE INMEDIATO

Olga Janet Marentes Cruz
+57 (1) 3451992/ 7451992
Móvil 312 431 4815



5 Cuando llegues

Limpieza y desinfección

Cuando viajas en cualquier medio de transporte eres más susceptible de contaminarte, no solo porque viajas con otras personas, sino por la cantidad de superficies de agarre con las que entras en contacto, por eso una vez termine tu viaje debes reemplazar tus elementos de protección personal y realizar una adecuada desinfección de objetos y las zonas de tu cuerpo más expuestas, como son caras, cuello y manos.

1era regla

Prevenición

Lávese las manos frecuentemente

Después de: estornudar, toser, limpiar la nariz, utilizar o tirar un pañuelo, viajar en transporte público, de cada reunión, subir a un ascensor,
Antes y después de: ir al baño, comer
Antes de: Preparar alimentos tocarme la cara

Correcto lavado de manos

- Cero accesorios** (Relojes o anillos)
- Humedecer** Bien las manos
- Aplicar Jabón** Mínimo una tapita de botella
- Frotar las manos** Palma con palma y palma con dorso
- Frotar las manos** Espacios entre los dedos
- Hacer candado** Mano con mano y muñeca
- Frotar dedo pulgar** Dedo con palma en cada mano
- Uñas y dedos** Frotar en forma circular con las palmas de cada mano
- Enjuagar y secar** con una toalla desechable Con la toalla desechable cerrar el grifo



YO TE CUIDO, TÚ ME CUIDAS
 en IIT actuamos con responsabilidad

En caso que usted presente síntomas comuníquese con la Coordinación SIG **DE INMEDIATO**

Olga Janet Marentes Cruz
 +57 (1) 3451992/ 7451992
 Móvil 312 431 4815



Código de Etiqueta Respiratoria

Tengo en cuenta las recomendaciones, que deben ser tomadas como normas, para protegerse de la infección contra el Coronavirus.

Cambiando de hábitos cómo método de precaución.

2da regla



- Si tose o estornuda, hágalo en la flexión del codo, no en las manos o en el aire
- No se toque la cara los ojos, la nariz, o la boca
- Evite Aglomeraciones o espacios con muchas personas
- Respete el distanciamiento Social (2m)
- Lávese las manos correctamente con agua y jabón

3era regla

Antes de salir y después de llegar a casa

Esté atento a las medidas de prevención que anuncian en las noticias y a los cambios que puedan presentarse

Prepárese para Salir

- Recójase el pelo, no lleve relojes, pulseras, ó aretes
- Cúbrase al salir, pongase una chaqueta de manga larga
- Siempre utilice Mascarilla Póngasela correctamente
- Separe sus objetos personales de sus objetos de trabajo
- Destine unos zapatos para salir a la calle otros para la casa y la oficina

Al llegar a casa

- Quítese los zapatos
- Desinfecte sus objetos personales
- Limpie los objetos que traiga a casa
- Cámbiese de ropa guárdela en una bolsa o pongala al aire libre
- Guarde en un sitio externo los objetos que utilizará nuevamente al salir

5 reglas de oro

5ta regla

Actuar con Responsabilidad



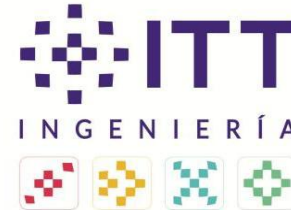
Recuerde siempre...

1. Su jefe inmediato lo debe autorizar para prestar cualquier servicio o movilizarse hacia las instalaciones del cliente o las oficinas de IIT INGENIERIA. La empresa no se hará responsable de su integridad y usted asume por cuenta propia su actuar.



- Llevar el carné que lo acredite como funcionario de la compañía.
- Llevar la CARTA DE AUTORIZACIÓN DE DESPLAZAMIENTO Y CARTA DE SOLICITUD DE SERVICIO AL CLIENTE.
- Llevar EPPS durante el desplazamiento, para el servicio y ropa de cambio para usar al realizar la actividad: tapabocas, gafas, casco, guantes, bolas entre otros.
- Utilizar su KIT COVID 19 que la empresa le suministró.

6. Desinfectar su herramienta utilizando alcohol al 70% antes y después del uso.



En el transporte

Me mantengo atento a las recomendaciones que encuentre en la ruta. Sigo atentamente las medidas de prevención y de seguridad.

4ta regla



- Utilice medios de transporte alternativos
- Mantenga el tapabocas puesto en todo momento
- Manténgase alejado de la gente recuerde el distanciamiento social.
- Si manipula billetes y monedas, intente llevar el dinero exacto, así evita contactos adicionales
- No se toque la cara los ojos, la nariz, o la boca

Durante el viaje NO entre en contacto con superficies innecesarias