

1 ALCANCE

Aplica para todas las actividades desarrolladas de cableado de red eléctrica y red de datos por escalerilla, para ITT INGENIERÍA DE COLOMBIA S.A.S.

2. OBJETIVO

Establecer lineamientos técnicos para el trabajo seguro con escaleras para instalación de cableado de datos, que permiten identificar y controlar los riesgos en el desarrollo de estas tareas, con el fin de minimizar la posibilidad de ocurrencia de accidentes laborales.

2 RESPONSABILIDADES

Residentes de obra: Gestionar los recursos técnicos y tecnológicos para la ejecución de adecuada de los trabajos.

SST: Previo a las actividades, analizar en conjunto con el inspector/técnico los riesgos y las medidas de prevención, Participar en el análisis de los riesgos involucrados en la actividad, Verificar las condiciones locativas, herramientas y equipos en la ejecución del trabajo, Verificar las condiciones de los equipos de protección personal.

Personal Competente: Identificar los riesgos asociados en la actividad, Permanecer en las mismas condiciones hasta nueva orden, seguir los procedimientos de emergencias y de evacuación, Advertir de personas no autorizadas en el área de trabajo y e informar que se mantengan alejadas y no entren al espacio, Acatar las instrucciones de supervisor para minimizar los riesgos los cuales esta expuesto, verificar el estado de los elementos de protección personal requeridos, seguir los procedimientos e instrucciones del supervisor para el trabajo en instalación de cable de datos sobre escalera, Conocer el uso adecuado de los equipos de protección personal y de emergencias, Ejecutar la labor en forma estricta, acorde como se encuentre en los procedimientos, dar a visto al SISO responsable si la actividad y las condiciones cambian.

2.4 PRECAUCIONES PRELIMINARES

- Analizar condiciones del Área para realizar actividad
- Revisar condiciones de escalera que se utilizara en la actividad
- Realizar chequeo de estado de salud del trabajador
- Posicionamiento de trabajo: Limitar la caída libre de escalera a 2 pies (o.60m) o menos
- Tomar medidas de precaución en caso de evidenciar riesgo.
- Revisar si las escaleras son las adecuadas para la actividad. (certificadas y altura suficiente)

2.5 PREPARATIVOS

- Señalización del área para impedir el ingreso no autorizado.
- Seleccionar escalera adecuada para la actividad.
- El siso responsable debe verificar que los equipos, herramientas y demás elementos requeridos se encuentran disponibles en el área en las cantidades y condiciones adecuadas.

- El siso responsable deben inspeccionar los equipos de protección personal y verificar que cumplan con los parámetros para ingreso a instalación de cableado de datos sobre bandejas.
- El supervisor y el siso establecerán la ubicación de la zona de descanso de los trabajadores que debe ser cada dos horas 10 minutos en el aire libre.

2.6 PARA TABAJO SEGURO EN ALTURAS (si la actividad lo requiere)

- El residente / supervisor/contratista / SST debe de analizar riesgos de la Actividad antes de iniciar
- SST debe de revisar documentos para trabajo en alturas (certificado médico ocupacional en alturas apto, certificado de curso avanzado trabajo en alturas vigente)
- SST debe aprobar y diligenciar el permiso para trabajo en alturas.
- SST debe de inspeccionar y aprobar elementos de protección contra caídas (arnés, eslinga, línea de vida)

2.7 ILUMINACIÓN PARA INSTALACIÓN DE CABLEADO

- El SST, supervisor y técnicos deben de Determinar si el nivel de iluminación existente en el puesto de trabajo es suficiente para realizar la actividad.
- El SST debe de aprobar las condiciones de iluminación para asegurar la correcta ejecución de las tareas, las seguridad y el bienestar de quienes las realizan.

4.0. EQUIPOS Y ELEMENTOS

- Los equipos eléctricos serán inspeccionados y certificado por un electricista competente.
- la herramienta de golpe (martillo, maceta) será de bronce u otro material que no produzca chispa con el acero.
- Inspección de Escalera de extensión o de tijera.

4.1. TIPOS DE ESCALERA Y LONGITUD

- **Escaleras de tijera:** Usted debería alcanzar 4 pies más de altura desde el tercer peldaño. Por ejemplo: debería poder alcanzar un tumbado de 8 pies de altura una vez que sea para el 3 peldaño superior de una escalera de 4 pies. Nunca use el penúltimo peldaño de la escalera para pararse.
- **Escalera de extensión:** La longitud total de una escalera de extensión debería ser de 7 a 10 pies más de longitud de la distancia vertical del punto superior del contacto en la estructura – tal como una pared o la línea del techo. Nunca se pare en los peldaños que se extienda sobre la línea del techo.

4.2. TIPO DE MATERIAL DE ESCALERA

- Madera
- Aluminio
- Fibra de Vidrio

4.3. INSPECCION Y MANTENIMIENTO DE ESCALERAS

- Inspeccione la escalera cada vez que la use
- No pinte las escaleras de madera. La pintura esconde los defectos que éstas puedan tener.
- Limpie y lubrique ligeramente las partes móviles tales como travesaños, bisagras, seguridades y poleas.
- Inspeccione y remplace componentes dañados o desgastados y rótulos de advertencia de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Inspeccione de los largueros de las escaleras de fibra de vidrio por desgastamiento, afloramiento de la fibra y rajaduras.
- Mantenga la escalera lejos del calor y de materiales corrosivos.

4.4. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Para iniciar labores el personal utilizará el siguiente equipo de protección personal:

- Casco con resistencia y absorción ante impactos, debe de ser dieléctricos; contarán con barbuquejo de tres puntos de apoyo fabricado con materiales resistentes que fijen el casco a la cabeza y eviten su movimiento o caída.
- Gafas de seguridad que protejan a los ojos de impactos, rayos UV, deslumbramiento. –
- Protección auditiva si es necesaria.
- Guantes antideslizantes, flexibles de alta resistencia a la abrasión.
- Bota antideslizante punta de Acero.
- Ropa de trabajo, de acuerdo a los factores de riesgo y condiciones climáticas (buso manga larga, pantalón de jean).

4.5. SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y DE RESCATE (Si la actividad lo requiere)

- Arnés Dieléctrico multipropósito de cuerpo entero
- Eslinga con absorbedor de impactos de doble terminal en Y
- Eslinga de posicionamiento graduable
- Anclaje fijo
- 2 Anclaje portátil de una argolla
- 1 Línea de vida vertical fija en acero o cuerda (certificada)
- Arrestador de caídas para línea de vida vertical compatible con la línea de vida
- Mosquetón carabinero en acero con una resistencia de 5000 libras